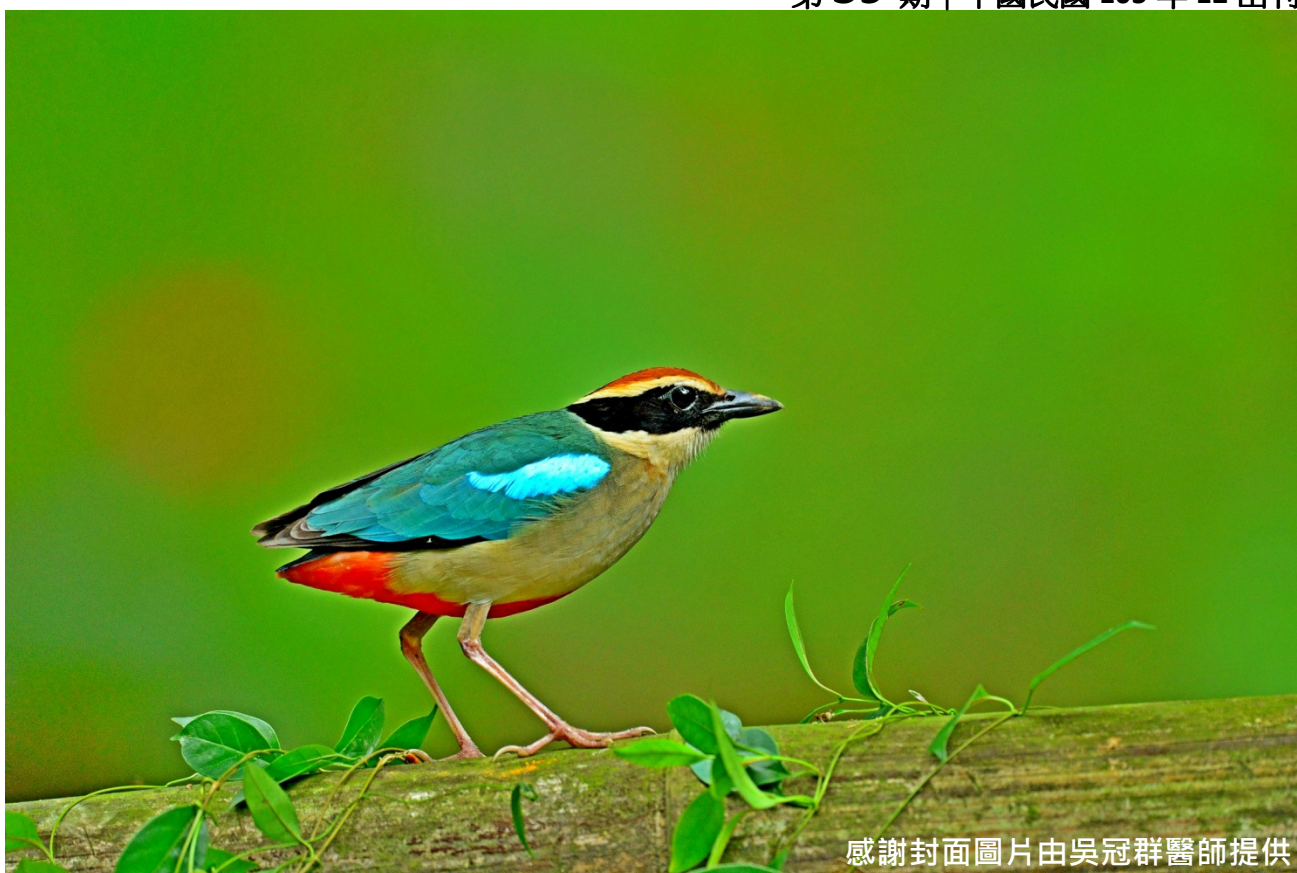


中華民國 81 年 11 月創刊



台灣女醫師協會會訊

第 39 期 | 中國民國 105 年 12 出刊



感謝封面圖片由吳冠群醫師提供

目 錄

參加 2016 國際女醫師協會世界大會記盛 賴瓊慧理事長 | 1

專題演講

新世代外科女醫師的我-林口長庚整形外科 黃熔茹副教授 | 21

新世代女醫師的挑戰-林口長庚婦產科住院醫師 古妃君醫師 | 28

Clerk，你有事嗎?-高雄醫學大學 劉怡君醫學生 | 30

會務報告及年會議程 | 37

台灣女醫師協會 TAIWAN MEDICAL WOMEN' S ASSOCIATION

發行人 / 賴瓊慧 主 編 / 黃慧君 編 輯 / 葉欣倪

地 址 / 桃園市龜山區復興街 5 號 林口長庚兒童醫院 KB2 婦產科辦公室

電 話 / (03) 3281200#8974 傳 真 / (03) 3288252 網 址 / www.tmwa.com.tw

捐款郵政劃撥帳號 / 19519084 捐款郵政劃撥帳戶 / 台灣女醫師協會

參加 2016 國際女醫師協會世界大會記盛

賴瓊慧理事長

台灣女醫師協會成立於 1954 年，並在 1956 年加入國際女醫師協會 (Medical Women ' s International Association, MWIA)，MWIA 成立於 1919 年，創會宗旨有三(1)促進世界各地女性醫師之溝通及合作，不分種族、信仰、宗教，以發展友誼及了解彼此；(2)積極消弭男女醫師在專業生涯發展及經濟上因性別產生的不平等；(3)提供女醫師討論健康及人類福祉議題的機會及場合。是為世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 的一個非政治、非營利、非地域性之機構及諮詢團體。MWIA 目前包括 90 個國家分布於 6 大洲，比照世界衛生組織分成北歐、中歐、南歐、北美、拉丁美洲、中亞、西太平洋區、東非八個區域，我們隸屬西太平洋區，目前有台灣、澳洲、香港、日本、菲律賓、南韓、蒙古、中國等 8 個會員國及紐西蘭(以個別會員參與)。各區域每三年舉行一次區域性國際會議，另每三年舉行一次世界大會。自 1956 年應邀參加瑞士舉辦之 MWIA 大會起，本會均會出席每隔 3 年之世界大會及西太平洋區

域性國際會議。台灣女醫師積極參與 MWIA 之活動，亦為 WHO 的組織諮詢團體。自 2003 年起，本會各屆理事長陸續率團以 MWIA 會員身分赴瑞士日內瓦參與聯合國世界衛生組織大會(WHA)，為我國唯一具有正式與會權的組織。

此次 2016 國際女醫師協會世界大會 7 月 28-31 日在維也納舉行，我們九位代表 TMWA 出席，已經在 4 月 1 日報名台灣爭取 2019 在台北市主辦 MWIA 世界大會。千里迢迢去一趟奧地利，當場也要規劃一下 pre-congress tour，可惜只有五位不能成團只能自由行。

★7/23 從桃園機場出發



第一天(7/24)維也納市區遊覽



Stephansdom Cathedral

7/25 Salzburg

The Sounds of Music Tour

真善美 (The Sounds of Music) 是一部改編自 Maria von Trapp 的著作 The Story of the Trapp Family Singers 的戲劇作品，最初以音樂劇的形式於百老匯上演，之後被改編成電影。該劇描述阿爾卑斯山上某處修道院裡的一位實習修女到 Trapp 擔任教職，然後從贏得孩童們的心，到與單身的



男主人相愛、結婚並組家庭樂團，最後又有驚無險的逃離納粹魔掌的故事。該劇的諸多歌曲，如 Do-Re-Mi、Edelweiss、My Favorite Things 傳唱至世界各地，並被翻唱成各國語言版本。該場景風景如畫，美不勝收。

St. Peter Stiftskeller-Das Restaurant 聖彼得餐廳享用奧地利美食

從西元 803 年開始營業迄今 1200 多年，是歐洲最古老的餐廳。由現今考證的史料，拼湊了餐廳一部份的歷史，這些史料有些來自學者、詩人與作曲家，或在文學記錄上，連德國大文豪浮士德 (Faust) 也曾經留名與此 (1510 年)，之後更吸引了許多貴族、神職人員，以及資產階級前來探訪。



PS:中間這位男士
看到我們照相，也
來參一腳。

超級大又美味的
舒芙雷



7/26 貝希特斯加登鹽礦

前往位於奧地利及德國兩國邊境，世界聞名的貝希特斯加登鹽礦，此鹽礦是從 1517 開始運作的鹽礦，在昔日只有特權才可允許進入參觀的。換上採礦工人服裝後，搭乘小火車下達 700 公尺的地底鹽礦場，體驗斜木溜滑梯，觀賞採礦影片，搭乘電動木船穿過過鹽湖，沿途除了了解古代礦工開採的方式，坑道中還結合現代的光影，讓人有意想不到的體驗。



國王湖 - Germany
Konigssee 國王湖是一條細細長長的湖，長 7.7 千米，不過最寬只有 1.7 千米，一整座湖幾乎被阿爾貝斯山環繞著。其湖水風景也美不勝收。

我們也在半山上品味咖啡，心情真的特別放鬆。

Eagle's Eye 避世鷹巢-

Eagle's Nest, Berchtesgaden 希特勒的私人秘書(也是納粹黨總部主任)馬丁·

鮑曼(Martin Bormann)為了慶賀老闆的 50 歲生日，1939 年起在此建造一座別墅“鷹巢”(Kehlsteinhaus)作為賀禮，讓希特勒用來當禮賓所接待重要的客人。



7/27 米拉貝爾宮 Schloss Mirabell 位在薩爾斯堡 Salzburg 薩爾河右岸的新城區，雖然開發歷史較晚，但美麗的宮殿花園卻因為著名電影「真善美」中的瑪麗和孩子們在此合唱 Do-Re-Mi 之歌而遠近馳名。



Golden Hall Concert

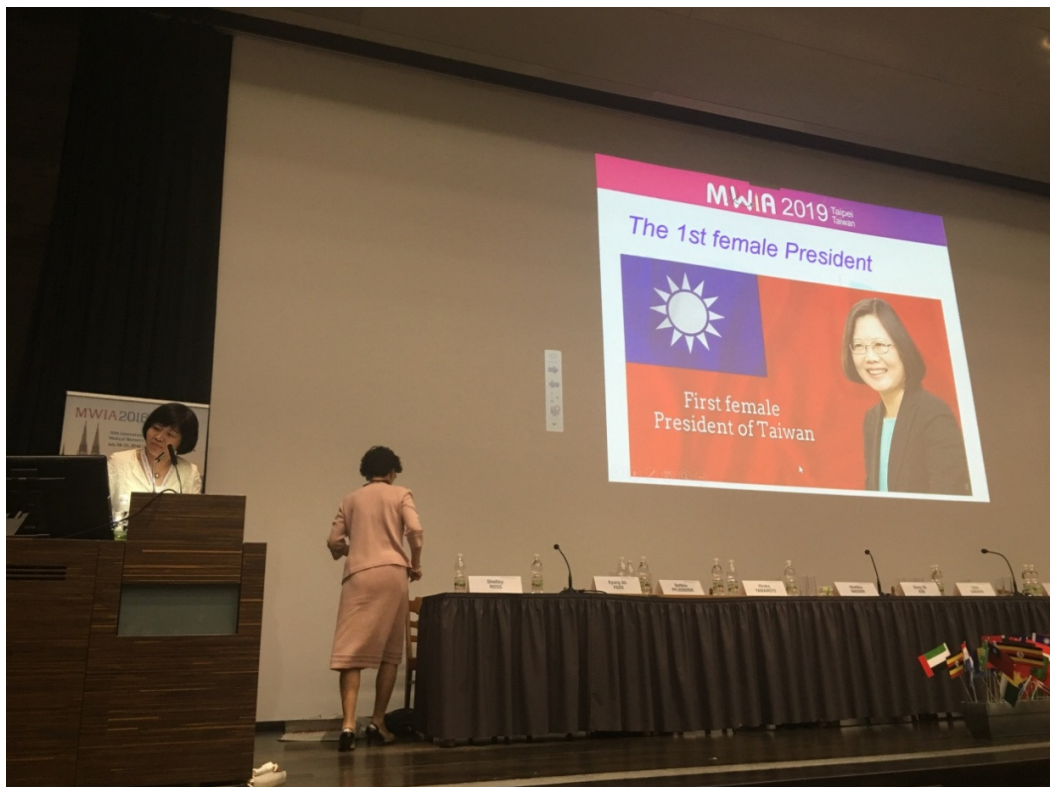


7/28 MWIA 大會報到



General Assembly 演講

爭取 2019 在台灣主辦權的口頭報告，當中也提到台灣的總統也是女性，也歡迎全世界的女醫師們來台灣，得到熱烈的迴響。



奧地利的小朋友舉著我們的國旗進場



感謝外交部的大力支持



March 31, 2016

Prof. Bettina Pfleiderer
President
Medical Women's International Association
7555 Marley Drive, Burnaby, B.C.
Canada V5E 3Y2

Dear Prof. Pfleiderer,

On behalf of the Ministry of Foreign Affairs (MOFA) of the Republic of China (Taiwan), I express my full support for the Taiwan Medical Women's Association's bid to host the 31st International Congress of the Medical Women's International Association in Taipei, Taiwan, in 2019. If the TMWA is selected as host, MOFA will provide any assistance necessary to ensure that the congress will be a resounding success.

The TMWA has long strived to advance the professionalization of female medical practitioners, both domestically and internationally. It also has a strong track record in organizing international meetings, as evidenced by the excellent reviews given to the MFWIA Western Pacific Regional Conference held in Taiwan in 1986, 2002, and 2015. As the 2019 congress will coincide with the MFWIA's 100th anniversary, the TMWA is committed to making the event a truly memorable one.

Meanwhile, the wide array of available visa options will make it very convenient for congress participants to travel to Taiwan. In fact, in January 2016, Taiwan launched a new e-visa system to simplify visa application procedures for foreigners from nations in which Taiwan does not maintain an embassy or representative office who intend to take part in international conferences or exhibitions held in Taiwan.



Furthermore, I am certain that Taiwan's unique cultural heritage and beautiful natural environment will provide a fascinating backdrop to the congress, and that the hospitality of the people of Taiwan will make a lasting impression on the attendees.

I very much look forward to your favorable consideration of the TMWA's bid. In the meantime, please accept my best wishes for your continued success and good health.

Sincerely yours,

Lin Chou, PhD
Director General
Department of NGO International Affairs
Ministry of Foreign Affairs
Republic of China (Taiwan)

11

MWIA 2019 Taipei Taiwan

A worthy model: Taiwan's National Health Insurance (NHI)

- Taiwan's NHI system is a single-payer system launched in 1995
- It's a compulsory programs for all citizens from birth with coverage of 99.6%.
- Named one of the best healthcare systems in the world.



5



Podium 前合影

elcome reception



大家一起宣傳台灣，



Local evening 維也納市長之夜請會員們在花園酒莊用餐，賓主盡歡





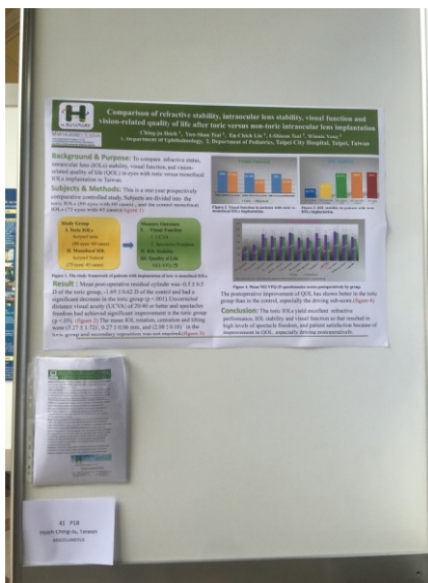
與 MWIA 下屆理事長 Dr. Clarissa Fabre 聊天



會員國名牌



謝靜茹醫師及劉怡君醫學生海報前留念



趙安祥主任口頭報告



大會晚宴各國嘉賓都穿上自己國家的服裝，我們穿著原住民服裝，讓更多人認識台灣，而這也讓大家都爭相與我們合照，最後我們還用「高山青」一曲，上台載歌載舞，也獲得全場歡聲雷動。



熱鬧的大會晚宴





維也納大學(University of Vienna)



大合照

結論

本次國際女醫師學會之年會於歐洲奧地利維也納(Vienna)在維也納大學(University of Vienna)舉行。除了我，同行的有長庚醫院名譽院長黃美涓醫師、麻醉科黃潔文醫師、婦產科趙安祥主任、眼科趙安年醫師、古妃君醫師、和平婦幼醫院眼科謝靜茹醫師、高醫劉怡君醫學生及本會祕書葉欣倪共 9 人參與此會。

此次國際女醫師大會近 900 人參與，從第一天 General Assembly 向各國介紹台灣，並爭取 2019 年在台灣主辦世界女醫師大會之主辦權，從五個國家競爭(美國、巴西、捷克、台灣、比利時)，透過我的演講和影片中，大家對台灣贊不絕口，回應也非常熱烈，這四天我們也向各國家代表拉票，介紹台灣今年產生第一位女總統，而台北市市長也是醫師，其夫人也是位女醫師，重要的是台灣非常適合旅遊及安全的國家。在大會晚宴各國嘉賓都

穿上自己國家的服裝，大會晚宴中我們穿著原住民服裝展現民俗風情，用「高山青」一曲，熱情的上台載歌載舞，而這也讓大家相爭與我們合照，也獲得全場歡聲雷動相信也讓大家對台灣有更深的印象。

到最後一天投票時，我們獲得第二高票輸給了全世界第一大國美國，雖敗猶榮(巴西上台就聲明棄選，支持 MWIA100 週年回到發源地美國紐約舉辦大會)。瑞士代表會後馬上來問我們 2022 年會不會再來爭取，他們非常想要來台灣。美中不足的是並沒有開放監票過程，並於下次大會中提案要由爭取國家代表參與監票過程。這次是個很難忘經驗，雖然沒有爭取成功，也帶給大會會員們對台灣深刻的印象，提昇台灣的能見度。希望政府各部會全力支持我們再爭取 MWIA 2022 世界大會由台灣主辦！

新世代外科女醫師的我

林口長庚整形外科 黃熔茹醫師

我來自一個簡單小康的家庭，在成長的單純年代裡，雙親家庭的孩子很多都跟著祖父母長大，住在外婆家的我，一直覺得自己是很幸運的。外婆家是個傳統三合院，早上一開門，藍天白雲以及寬闊的庭院給我無際的想望，外婆告訴我，遠方還有很多很多國家、很棒的學校等著我。一直到被爸媽帶回彰化開始求學的生涯，我才揮別那份天寬地闊，但旅行的因子與天外有天的想法早進駐了我心中最深處。

我的父母親除了極用心於我們姐弟的教育，同時也像每對望子成龍望女成鳳的父母，在心中擘畫子女的未來。父母對我最深的期待，是長大後成為專業的醫師，我的父母是老師、銀行員，深切的期待也許來自當年醫師的社經地位、受尊重、以及專業形象，或者是自己未竟的夢想？醫學院畢業，回到家附近的醫學中心服務或者是在家附近開個診所，那是父母心目中最美好安穩的未來。當時的我，可不這麼想。『如果開錯藥怎麼辦？』

我總是這麼回答他們。回想起來，我真的很佩服我的父母親如此相信自己的子女，其實念小學時的我，功課真的一點都不怎麼樣，而醫學系永遠是第一志願。

後來，父母親把我送進了彰化有名的私立精誠中學，升學率掛帥的年代，一個有大學聯考榜首校友的學校。凡是深刻拒絕，甚至感覺厭煩的事情，總是在心中特別佔著一席之地，『當醫生』那樣的想法噬嚙著我，成了一種似乎該拒絕，但又有著深切期盼的願望，我就這麼一路讀著當年很紅的醫師作家的作品『大醫院小醫師』，一路走進了北醫的大門，如父母所願的踏上漫長的學醫之路。我知道，要成為書裡可以對著大家頤指氣使的主治醫師，還要很多很多年，但若是當書中那位『打雜』的實習醫師，六年後就實現囉！醫學院的課業很不一樣，考試的方式讓我們學會臨危不亂，而我們也靠著生澀的解剖技術，探問生物與人體。上生物實驗課、上大體解剖課，聽著好友告訴我，外科一定是最適合我的。是嗎？我心中一直存著這

個疑惑好多年。直到走過幾個月的實習醫師生涯，要準備申請住院醫師了，我知道該試一下，不然我會後悔的。

『千萬不能選外科哦！』這是當時大家對女生必然的告誡，『不然你會嫁不出去！』，我因此不敢把自己的決定告訴別人，偷偷填自己的申請表，一家一家醫院去面試。選擇了當一位外科醫師的同時也為我自己帶來了很大的壓力，每天，我穿著高跟鞋，跟著男同事們在醫院裡打轉，『聽到聲音，就知道你來了！』護理師總是這麼說。但多年後講起，大家都說，每個人都好奇打賭著，高跟鞋的聲音什麼時候會消失？以前外科很少有女醫師，當我們四位女醫師一起進入長庚外科部當第一年住院醫師，這在當年成了一則電視新聞，讓我每天更是戰戰兢兢，總覺得全院的每雙眼睛都看著我（但，當然不是這麼一回事，我其實是沒沒無聞的.....），好強的我也告訴自己，千萬不能放棄、離開。這種壓力一直持續到升上主治醫師，才稍稍轉為對自己學術上的要求。

很多人問我，為什麼是外科？又為什麼是整形外科？顯微手術？當了整形外科醫師難道不想開業做醫美？選擇外科是我的固執，選擇整形外科是一個無心插柳的決定，而顯微重建，

那應該就是緣份了。外科醫師的值班夜晚，總是很難熬的，開刀或處理病患的大小問題不寐到天亮，那是常態，一個月有十次的值班。那樣的累，似乎讓人連思索要不要離開的時間都沒有。現在偶然在社群媒體或新聞中看到醫師睡在不可思議的地方的照片，標示著過勞，都會提醒我想起當住院醫師的日子，那實在是極度辛苦又有滿滿收穫感的一段日子，一邊值班一邊緊張準備隔天晨會的報告、A床病人喊痛的同時B床病人幾乎要急救了、沒有睡覺連續開刀 48 小時.....這樣的事，我想我是終生難忘的。我永遠記得，當我的爸媽聽到我決定選擇整形外科時有多開心，不為別的，他們只想，整形外科只要開開雙眼皮手術就好啦，再也不用通宵達旦手術了吧！但是，他們很快的發現，我的日子愈加艱難，晚上總是在開急診刀、顯微手術接斷指、皮瓣重建、跟著手術顯微鏡為伍奮戰而隔天繼續工作，『要不要換小兒科、皮膚科啊？』這樣的話他們不斷對我說，一直到我住院醫師訓練快結束了，他們仍不放棄想要勸退我。在這同時，我很幸運的在全世界榜上有名的整形外科裡受訓，我們幾乎擁有全世界最棒的顱顏整型外科以及顯微重建整型外科的老師，所以在受訓的過程中，總有外國朋友一起

學習，那也是我練習生澀英文的絕佳機會。多年後，某一次的演講後，很多人探問我在哪長大？英文從哪學來？我聽到一位老師得意的回答：『我們訓練的啊！』可不是嗎？我只能說，這個無心插柳的決定無疑是很幸運的，我得到了很多意想不到的收穫。特別是，升上主治醫師後，不斷參加國際會議，看到國際上大家對老師們是這麼的尊敬，原來我每天跟大家都想見上一面的大師們工作而不自知？

當住院醫師生涯快結束時，我的生命也有了很大的變化。一路忙著準備專科醫師考試時，我踏入了婚姻，生命像翻頁書，我必須重新讀起。同時，我得思考自己專業上的未來。整形外科的範疇太龐大，哪裡才是屬於我的天地？這時候，顯微重建整形外科三位最具學術地位的老師同時找上我（魏福全院士、莊垂慶教授與鄭明輝教授），殷切地問我要不要訓練結束後加入他們的行列？就這樣，我成了一位『microsurgeon』（顯微手術外科醫師），我知道一個顯微手術動輒六至八個小時，而我已經踏入婚姻，於是，我得一面工作一面尋找著平衡點，也追隨老師的步伐，為了拜訪國際上的大師、目睹某場心儀的手術、精彩的醫學會議，而踏上了無盡的旅行。

在我的第一個孩子出生後，晚上多了照顧孩子的工作，以及旅行時多了個孩子的負累。然後，迎接著下一個孩子的到來，以及他帶來的更多的忙碌。而我也從一般級主治醫師一路看病人、手術、做研究、寫論文、升等而成了講師、助理教授、副教授。工作與生活像兩條平行線，我一手握著一條，不肯放下，於是，我、工作、家庭，平行前進。我知道，工作上超前大多數人的進度就像我永遠踩在腳下的高跟鞋，鏗鏘的提醒大家看我一眼，然而，對於這些目光以及別人的好奇探問，多數的時候我其實是不知所措的。因為，我只是做著自己該做的事，一步步走向它而已。

我選擇了乳房重建作為我主要的發展方向。原因無它，當時能以顯微手術做乳房重建在國內幾乎只有我的老師：鄭明輝教授，有這樣的經驗，更別說沒有女醫師投入這塊領域了。但是台灣的乳癌患者年年增加，比起其他的熱門的領域，這猶如寒冬送炭與錦上添花之別，一種莫名的使命感讓我覺得，這些患者需要更多醫師來幫助她們重新走向正常生活。很多人告訴我，乳癌術後只要用植入義乳的方式重建就好了啊，然而我知道，唯有手上握有最齊全的技術，才能幫助

病患做最適合她的選擇。我很謝謝我的老師，不只教會我做最精緻的手術，也教我寫論文、做研究，不斷給我機會，帶我出國開會，讓我有演講機會，慢慢的，我才有了自己的心得，在專業領域上漸漸嶄露頭角。在我跟著老師學習時，遇到一個很罕見的陰道重建的個案，術後我發表論文、更在老師們的推薦以及婦產科醫師的大力支持下，慢慢發展出我自己獨特的婦癌重建方式，不只病人的反應為我帶來成就感，我的婦癌重建論文更在美國顯微重建醫學會獲獎，讓我慢慢走出自己的路，而不再只有老師們的影子。在台灣，口腔癌相較於歐美盛行率極高，所以我有一部份工作是口腔癌重建，再加上跟著老師摸索的淋巴水腫外科治療（淋巴水腫是婦癌與乳癌治療後的併發症，幾乎無解，值得一提的是，淋巴水腫的外科治療，我們的團隊已執世界之牛耳），臨床工作十分繁重。

在醫學中心工作的我，除了臨床工作，也做基礎以及臨床研究。從住院醫師的第一年起，幸運的我從導師的指導中寫出第一篇論文開始，我彷彿跟寫論文這樣的事結下了不解之緣。住院醫師結束時，我以一篇探討罕見神經纖維瘤的論文獲得了黃明徵論文

獎。臨床醫師做研究不外乎發現問題，想要解決問題，以及尋求答案，所以我的臨床研究也繞著幾個重建的課題：乳房重建、頭頸癌重建、婦癌重建、以及淋巴水腫，而基礎研究，就以組織工程以及淋巴水腫為主軸。我著眼於亞洲人的乳房重建，也考慮同時做對側乳房美容手術的需求，有多篇乳房重建相關論文刊登於國際雜誌，相關研究也為我抱回第二屆華人整外醫學會的最佳論文海報獎。另外，我與老師一起想出來的以自體組織同時做乳房重建以及對側乳房的無痕隆乳手術這篇論文更曾登上當期整型外科雜誌（*Plastic and Reconstructive Surgery*，整形外科最頂尖雜誌）的封面故事，我們的創意似乎還頗受青睞。為了更貼近頭頸癌重建的需求，我做了前臂尺動脈穿通支皮瓣的解剖特性以及臨床運用的研究，只要談起尺動脈皮瓣，就會有人想起我所發表的文章。我剛升上主治醫師時，老師帶著我跟國外的實驗室合作，我們的第一篇合作論文是以創新的帶血管模式培養出脂肪組織，該論文登上了 *Biomaterials* 雜誌，給了我極大的鼓舞。幾年下來，我參與或主持的基礎研究計畫已有十個，在實驗室，我們做出了脂肪、軟骨、硬骨及神經組織，都有不錯的成果發表，雖然仍在實驗

階段，但對於總是面臨組織不足的困境的整形科醫師而言，仍感覺充滿希望。一路走來，辛苦雖難為外人道，我累積了超過五十篇的醫學相關論文發表於 S C I 級國際期刊，做研究的同時，我不免要把這些結果帶到國際醫學會議發表，既能與人分享，也可以聽聽大家的意見。在一段又一段的旅程中，帶回來不少獎項與榮譽，幾年下來，從台灣到美國，囊括了前述的 2007 年台灣整形外醫學會的黃明徵論文獎，2010 第二屆華人整外醫學會的最佳論文，2014 年美國顯微重建整形外科 (American Society of Reconstructive Microsurgery) 的最佳論文，還有 2016 年美國整形外科研究醫學會 (Plastic Surgery Research Council) 的最佳研究獎，以及甫收到通知的 2016 年美國整形外科醫學會 (Plastic Surgery the Meeting) 的最佳論文，這些都是整形外科最具份量的醫學會議，當中有基礎研究論文，也有臨床研究論文，持續的獎項讓我慢慢對自己有信心，也得以游藝於臨床工作與基礎研究間而能『苦中作樂、怡然自得』。

幾年後，在我已經是副教授時，有機會一家人一同前往位於美國紐約、全美最好的癌症醫院 Memorial

Sloan-Kettering Cancer Center 再進修一年(2015年7月-2016年6月)，學習淋巴水腫的相關基礎研究，也見習臨床重建。紐約聚集了世界上最優秀也最具企圖心的人們，工作競爭激烈，誰也不讓誰，很讓來自台灣、一向客氣的我吃足了苦頭，然而隨著改變自己，我很能融入環境，在一年中有效率地完成了幾個臨床與基礎研究，其中，基礎研究的成果讓我抱得前述的 2016 年美國整形外科研究醫學會 (Plastic Surgery Research Council) 的最佳研究獎，這段經歷，除了一圓我的留學夢，我的學經歷也更完整了。

我寫論文，也參與國外英文教科書的寫作，至今約有十二個章節，其中更包括了號稱整形外科聖經的 Plastic Surgery 3rd edition. Peter Neligan (Chief Editor) 以及即將出版的第四版，在醫學會議中，我也慢慢地由論文發表者而多了『受邀演講者』這樣的角色，從台灣、亞洲、到美國。而隨著亞洲乳房重建美容醫學會的設立與在台登記，我擔任學會理事，也肩負將本院經驗推展至亞洲乃至全世界的任務。而本院舉辦的國際醫學會議中，我幾次參與規劃，擔任幾次會議的學術主席，我也參與示範

手術，執行過的約有 10 場。我發現我也很享受帶著麥克風邊開刀邊講解與回答來自遠距會議室內觀眾的問題的感覺，那是一種很特別的經驗分享。在教學醫院工作的我們常把教學視為天職，而國際教科書的撰寫、醫學會的舉辦、與示範手術讓我覺得，教學更無國界。

我常常在獨自照顧著孩子的夜裡醒來時，望著他們的臉龐，怔怔地想這是真的嗎？猶記得大家告訴我，別選外科，你會失去婚姻，失去孩子，失去家庭。而我不僅沒有失去這一切卻依然如願成為一個外科醫師、妻子、與兩個孩子的母親，我甚至擁有了我自己很珍視的學術經歷。我的先生是位忙碌的急診科醫師，常在我與孩子們在家時出門工作，我與孩子們出門了，他卻回家睡覺了，即使忙碌如此，我們輪流照顧著家，不曾想過『星期一到星期五孩子應該住在保母家或祖父母家』這樣的事。我一直很記得，有位要好的外國朋友問過我關於工作與家庭，當時未婚的我告訴他，如果我可以這樣的態度對待工作，我當然可以這樣對待我的家人啊……當時說得理所當然，現在想來，只能說，幸好我沒有辜負很年輕時的自己。

當我想著自己的生活、想起工作，

腦海裡流轉著一個個顯微手術移植的皮瓣、重建的乳房、肝移植時因為我的手而跳動的肝動脈，美容手術後開心的患者、還有做實驗、臨床研究、寫論文的一幕幕、在美國時的辛苦與開心……這些特別的經歷，調和成我生命中獨特的色塊。『因為你幫我做乳房重建，我會一輩子記得妳的名字！』我的病人如是說。我也會一直記得她告訴我的話，而，因為這份珍視，所以我要一直，努力不懈！

從考上醫學系的那一刻起，雖說每個班上總有那麼幾個人默默轉離了當醫師的道路，大部分的我們，卻都走上了行醫之路。女生，一直以來是每屆新生報到時學長們談論的對象，『這屆有幾個學妹啊？』『漂不漂亮啊？』……好像女生都能多少享受些福利一般，在我的年代裡，雖然女醫學生已急遽增加，這樣的情形似乎還能延伸至當 Intern 時。然而，隨著告別學生生涯，真正踏入臨床的那一刻起，很多事情悄悄改變了。決定要走哪一科？身邊有沒有男伴？父母對於『把女兒嫁掉是我們的責任』的傳統觀念，科裡該不該收女生？收幾個？會不會中途請產假？排班會不會受到影響？最重要的是，時至今日仍有很多人問，『女生到底行不行？』

路也還漫長著的我的觀點。

新世代女醫師的挑戰

林口長庚婦產科住院醫師 古妃君

1980 年代，世界人口突破 50 億大關、天花滅絕、愛滋病正式命名、中國六四天安門事件、兩伊戰爭爆發、柏林圍牆倒塌、東歐民主化。1980 年代，台灣解除戒嚴，經濟起飛。蓬勃發展的腳步，踏進了文明繁榮，激盪出批判意識和新思潮，卻也延伸了許多迷惘茫然。收音機卡帶哼唱著那些難以訴說的：“繁榮的都市過度的小鎮/徘徊在文明裡的人們”；“忙是為了自己的理想，還是為了不讓別人失望”。上一代吞噬這些苦，造就了富裕無慮的襁褓。

原來，這就是所謂 Y 世代的誕生。誕生在上一個世紀末，懵懵懂懂，又被帶入了下一個新世紀，繼續成長。一晃眼，我們離開了家庭舒適圈，進入了一個經濟成長遲緩，高學歷高失業率的就業市場。七年級生高感性的自我表現——工作是為了過生活、培養下一份工作的能力、成功是快樂生活——讓草莓族成了我們的代名詞。漸漸地，我們成為社會中堅分子。面臨世

代交接，許多企業主都為了這謎樣的世代傷透腦筋。近來更出現了“千禧世代顧問”，需要專家來疏通職場中的世代衝突，為公司設立“崇高的目標”，以滿足年輕人對工作的期待，加強對企業的投入程度。

較一般職場的高流動，相對穩定的醫療行業也面臨許多挑戰和變革：1995 年實施全民健保，1999 年成立醫策會(每三年評鑑一次)、2003 年 SARS 大流行、2008 年波蘭醫學生事件、2012 年一般醫學訓練(PGY)開始一年制、2013 年實施 6 年制醫學系併



2 年畢業後一般醫學訓練、2015 年衛生福利部將住院醫師每週工時不得超過 88 小時，列為教學醫院正式評鑑項目。然而緊張的醫病關係、醫療資源濫用、醫護人力的崩解，似乎烏雲尚未散去。

七年級生的我，在一連串變遷中成長，異(易)動早已是我們的世界核心。於是，輕跨過 30 而立的我，奔波在工作與生活，企圖與自我體現意義中尋求平衡；面臨 30 拉警報的我，哀悼童話質疑愛情困惑長久。我想，懷抱理想在現實中成長的迷惘，都是每個世代“年輕人”的青春印記。青春不再，成熟未滿，正是目前的尷尬階段。然而對照上個世代的女性，她們大多早已是一、兩個娃兒的母親了。也許是我們的靈魂老得太慢，在這快速運轉的世代，穿梭太多，內化太少。

時間長河潺潺依舊，即刻是未來亦

瞬逝成過往，我們的時間定義在生命的本質上。在被科學浪潮衝擊的我們，卻是最渴望藝術性的一代；我們擁有最多樣的資源、最便捷的網絡，卻也擁抱著個人孤獨與不安；我們自信樂觀企圖領導，卻也強烈希望被認同。

最後，用龍應台女士引述梭羅的話來回應新世代女醫師的挑戰：“我走進森林，因為我要用心地活，我要與生命的本質面對面。我要知道我是否可以從生命學到什麼，而不是在我死的時候，發現自己根本沒活過。我不想過不是生命的日子，因為生命太珍貴了；除非萬不得已，我也不願意隨便「算了吧」。我要深刻地去活，吸盡生命的骨髓；我要過結結實實、斯巴達式的生活，排除所有非本質的事情，我要徹底地剪除蕪雜，把生命逼到死角，削到見骨。”(引自天下雜誌 600 期專欄)



Clerk，你有事嗎？

What are Clerks thing about?

高雄醫學大學

劉怡君醫學生

Clerk是什麼？

What are clerks?



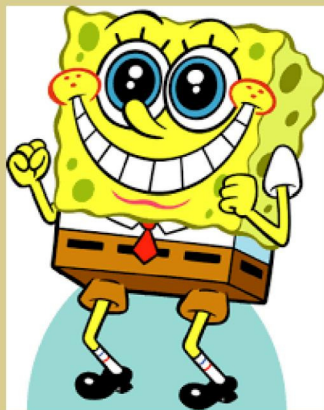
積極派



浪漫派



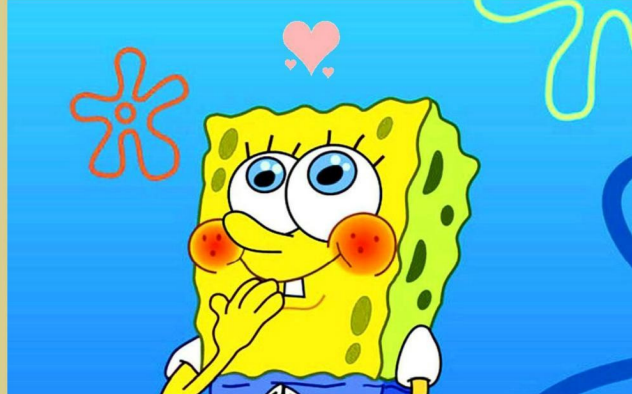
務實派



CASE #1

- CC: 我剛進醫院，什麼都不會TT
- PI: 我是Clerk1，打的病例都是錯的啦><
- Associate symptoms: 因為明天要報case，需要病人的病歷，但是學姊還沒打，只好硬著頭皮去請學長姐打病歷
- Plan: 需要好心的學長姐，一對一教學如何正確使用系統，看影像，帶著去bedside

CASE #1



CASE #2



CASE #2

- CC: 我以後intern就會很累，我現在要自己的時間！
- PI: 聽學長姊都說intern會很忙，沒有自己的時間，那我要好好把握現在，做一些想做的事情！
- Associate symptoms: 無故缺席跟診、meeting，心不在焉
- Plan: 無解



● CASE #3

Profile

- Gender: female
- Age: >28 y/o
- Characteristics:
 - Well-informed
 - Strong enough
 - Dare to be a black sheep



● CASE #3



Being Pregnant

- CC:
 1. 請假制度不友善
 2. 校園/醫院風氣保守
 3. 缺乏資訊
- PI:
 1. 肚子不明顯的時候，不好意思抱怨自己跟刀跟診的時間過長
 2. 接近生產時，家人、朋友都建議不要請假，以免變成delay intern
 3. 沒有認識的學姊能告訴自己怎麼邊當clerk邊當孕婦

CASE #3

Being a Mom



CASE
#3

• CC:

高雄醫學大學

1. 請假制度不友善
2. 經濟負擔大
3. 哺乳問題

劉怡君 醫學生

• PI:

1. 想請育嬰假(坐月子)，卻遭到寒暑假不能補course的問題而不能請(eg, 年假、intern職前訓會人力不夠)
2. 醫院內沒有在各樓層設計哺乳室方便媽媽們使用
3. 醫院的行程變動性大，無法固定地安排擠奶時間

Conclusion



CASE
#3

1. 請假制度不友善
2. 社會大眾(老師/同儕)對待懷孕學生的看法保守
3. 缺乏傳承經驗的平台
4. 哺乳的方便性

Being Pregnant

- CC:
 1. 請假制度不友善
 2. 校園/醫院風氣保守
 3. 缺乏資訊
- PI:
 1. 肚子不明顯的時候，不好意思抱怨自己跟刀跟診的時間過長
 2. 接近生產時，家人、朋友都建議不要請假，以免變成delay intern
 3. 沒有認識的學姊能告訴自己怎麼邊當clerk邊當孕婦

●
CASE
#3

Being a Mom

- CC:
 1. 請假制度不友善
 2. 經濟負擔大
 3. 哺乳問題
- PI:
 1. 想請育嬰假(坐月子)，卻遭到寒暑假不能補course的問題而不能請(eg, 年假、intern職前訓會人力不夠)
 2. 醫院內沒有在各樓層設計哺乳室方便媽媽們使用
 3. 醫院的行程變動性大，無法固定地安排擠奶時間

●
CASE
#3

Conclusion

1. 請假制度不友善
2. 社會大眾(老師/同儕)對待懷孕學生的看法保守
3. 缺乏傳承經驗的平台
4. 哺乳的方便性

●
CASE
#3

會務報告

台灣女醫師協會 2016 年會議程

時間：2016/12/17 (六) 13:30~17:15

地點：臺大校友會館 3 樓 A 會議室(臺北市濟南路一段 2 之 1 號)

Time	Topic and Speaker
13:30	報到
14:00-14:20	致詞 (賴瓊慧理事長)
14:20-14:30	會務報告
14:30-15:20	兒科醫師的生涯啟示：從事轉譯醫學甘苦談 中央研究院院士陳鈴津教授
15:20-15:50	挑戰與成長 台北市立聯合醫院陽明院區 楊文理院長
15:50-16:00	Coffee break
16:00-16:30	新世代外科女醫師的我 林口長庚整形外科-黃熔茹醫師
16:30-16:50	新世代女醫師的挑戰 林口長庚婦產科住院醫師-古妃君醫師
16:50- 17:10	Clerk，你有事嗎？ 高雄醫學大學 劉怡君醫學生
17:10-17:15	closing (李素慧院長)
	散會

台灣女醫師協會 106 年度工作計畫

日期	工 作 說 明	備 註
3 月 11 日	第 27 屆第 7 次理監事會議	
4 月 30 日	春季旅遊	
6 月 10 日	第 27 屆第 8 次理監事會議	
7 月 1 日	40 期會訊出刊	
8 月 25 日 -27 日	參加西太平洋國際女醫師協會(MWIA)	地點：香港
9 月 23 日	第 27 屆第 9 次理監事會議	
12 月 9 日	會員大會暨學術研討會	
12 月 9 日	第 27 屆第 10 次理監事會議	
12 月 30 日	41 期會訊出刊	

台灣女醫師協會簡介



- ◆ 原名為中華民國女醫師協會，創立於 1954 年 8 月。
- ◆ 成立宗旨：
 1. 推動專業興趣並致力於國民健康
 2. 促進國內女醫師連繫交流
 3. 增進世界各國女醫師的瞭解及友誼
- ◆ 1954 年加入世界女醫師協會 (MWIA)

世界女醫師協會 (Medical Women' s International Association · MWIA) 於 1919 年成立，為世界衛生組織(WHO)主要諮詢團體之一，比照世界衛生組織分成北歐、中歐、南歐、北美、拉丁美洲、中亞、西太平洋區、東非八個區域，各區域每三年舉行一次區域國際會議，每三年舉行一次世界大會。

◆ 歷經 13 任理事長

本會歷任理事長—聶重恩、史永貞、樊長松、寶華、李淑玉、管玉貞、徐劍耀、李克

怡、江翠如、楊文理、陳快樂、李素慧，現任理事長為賴瓊慧醫師。理監事積極推動各項事務、舉辦及參加國際會議，女醫師彼此所營造的國內外友誼、展現藝術才華和醫療專業形象，影響更多女醫師無私奉獻社會。

現任理事長 2014.12~ 2017.12

◆ 招收新會員(入會申請書在下一頁)

1. 個人會員常年會費新台幣一千元，住院醫師得減半
2. 學生會員免繳會費
3. 永久會員新台幣一萬元

◆ 會費繳款方式

1. 郵政劃撥 19519084，戶名：台灣女醫師協會
2. 兆豐國際商業銀行城中分行，帳號：017-09-108446，戶名：台灣女醫師協會

◆ 世界女醫師協會入會費

1. 會計年度從每年的 7 月 1 日開始起算。
2. 團體會員會費，每人 8 元歐元。
3. 個人會員會費為 20 歐元。

◆ 聯絡方式

會址：桃園市龜山區復興街 5 號

林口長庚兒童醫院 KB2 婦產科辦公室

電話 / (03) 3281200#8974

傳真 / (03) 3288252

e-mail：tmwa27th@gmail.com (秘書)

e-mail：sh46erry@ms6.hinet.net (理事長)

網址：www.tmwa.com.tw

台灣女醫師協會入會申請書

申請類別（請打✓）☐個人會員 ☐永久會員 ☐學生會員

入會申請，請傳真/email「入會申請表」及「匯款存單影本」

姓 名			性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
			出生日		年 月 日		
			身分證統一編號				
			行動電話		傳真		
通 訊 處			電話		傳真		
			電子信箱				
學 歷	學校	系（科）別	畢業時間		學位		
			年 月				
			年 月				
經 歷	服務單位	職務	工作內容		起止年月		
					年 月起 年 月止		
					年 月起 年 月止		
現職					年 月起 年 月止		
申請人： <div style="float: right; text-align: right;"> （簽章） 中華民國 年 月 日 </div>							
會員類別 （由秘書處填寫）				會員證號碼 （由秘書處填寫）			

備註：

1. 入會費：
 - 個人會員新台幣壹仟元，住院醫師減半。
 - 永久會員新台幣壹萬元。
 - 學生會員免繳會費。
2. 繳費方式：
 - 兆豐國際商業銀行城中分行
帳號:017-09-108446
戶名：台灣女醫師協會
 - 郵政劃撥 19519084
戶名：台灣女醫師協會
3. 本協會為內政部立案之團體，捐款款項可抵免綜合所得稅
4. 通訊會址：33305 桃園市龜山區復興街5號林口長庚K棟B2婦產部辦公室
5. 聯絡方式
 - 聯絡人：葉欣倪 小姐
 - 電話：(03)328-1200#8974
 - 傳真：(03)328-8252
 - e-mail: tmwa27th@gmail.com (葉秘書)



感謝封面圖片由吳冠群醫師提供

八色鸚，又名八色鸚或八色鳥 (Fairy pitta，學名：Pitta Nympha)，八色鳥是由綠、藍、黃、栗褐、乳黃、紅、黑及白色相間顏色在身上。生活在溪澗河流附近的潤葉林或森林邊陲地帶，以昆蟲、蚯蚓及淡水蟹為食。

在 2015 年夏天六、七月間拍的，身愛鳥類拍攝者，也是林口長庚紀念醫院裡放射科主任的吳冠群醫師，和一群志同道合的好友，在嚴熱的天，直前往雲林龍過脈森林步道附近拍攝。吳主任說，八色鳥因為是台灣稀有的夏候鳥，但台灣是它最大的育雛地，全世現存的剩 2000 隻，被國際評易危的二級保護鳥種。冬天主要在婆羅洲渡冬，夏天遷往台灣、香港、日本、中國

大陸生活及育雛。由於氣候變遷和過度開發下，最近一二年也越來越少了，真的能看到真的實屬不易了，吳主任呼籲大家一起愛護地球，為我們環境盡一點力量，給下一代和動物們更好的未來。加油！

